

Certificación de Entornos Laborales Saludables

ENLASSE

SUBPROGRAMA ESTILOS DE VIDA SALUDABLES
Dirección General de Promoción de la Salud



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Factores de Riesgo modificables que ocasionan la mayor proporción de muertes y discapacidad evitables



Alimentación poco saludable

+ de 1,8 millones anuales por exceso consumo sal / sodio



Consumo de tabaco

+ de 8 millones de muertes anuales



Consumo nocivo de alcohol

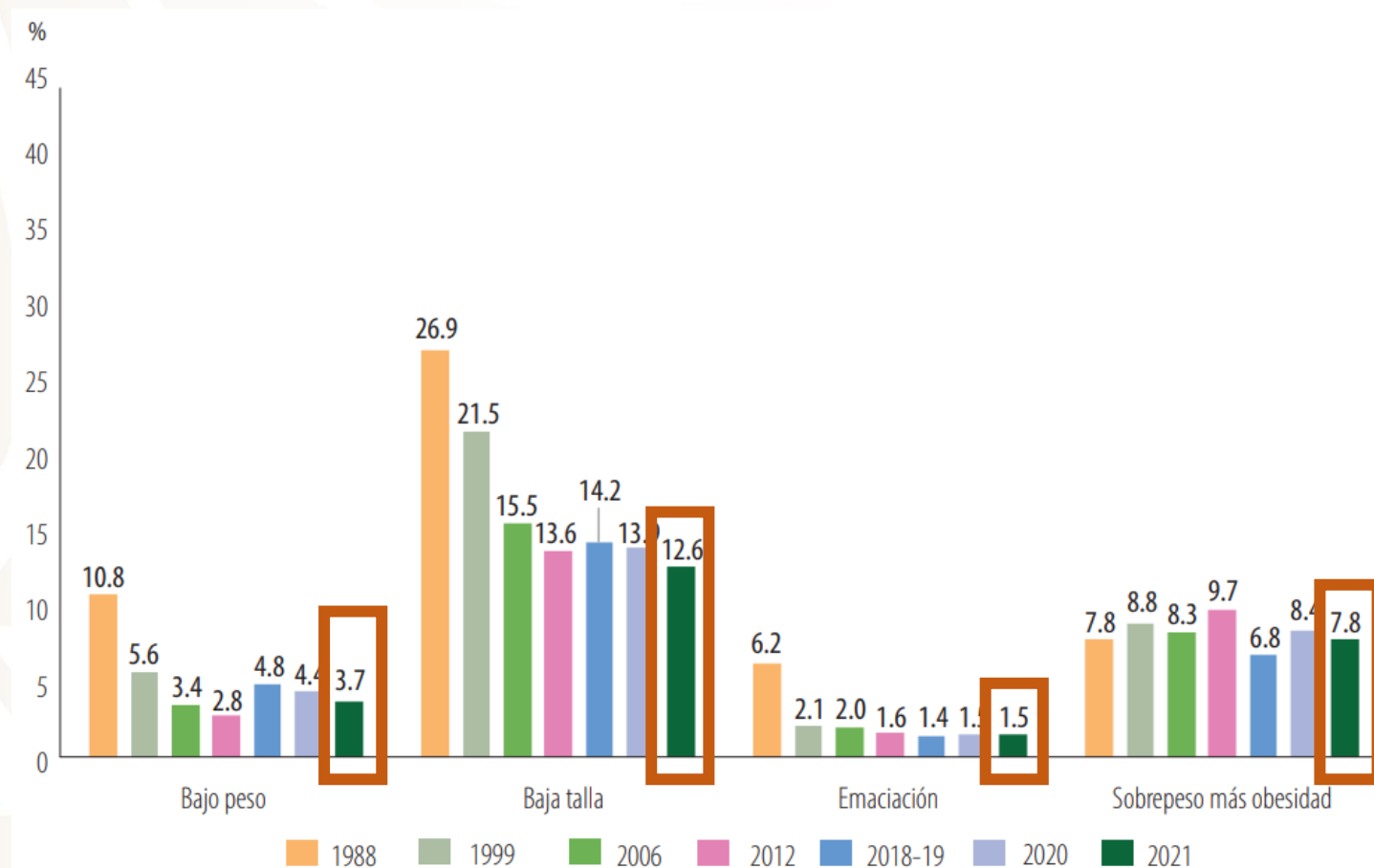
+ de 3 millones de muertes anuales



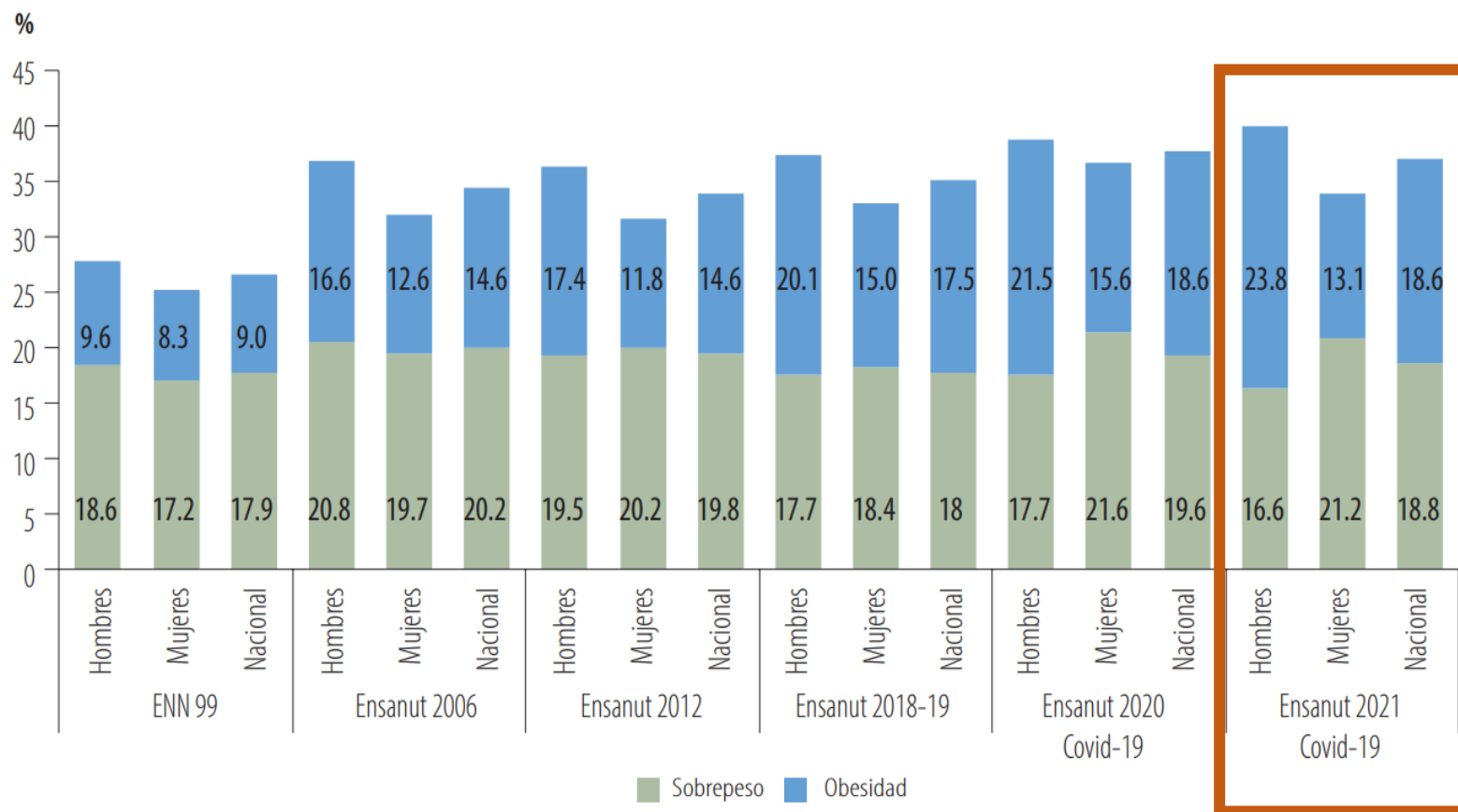
Inactividad física

+ de 830 000 muertes anuales pueden atribuirse a una insuficiente actividad física

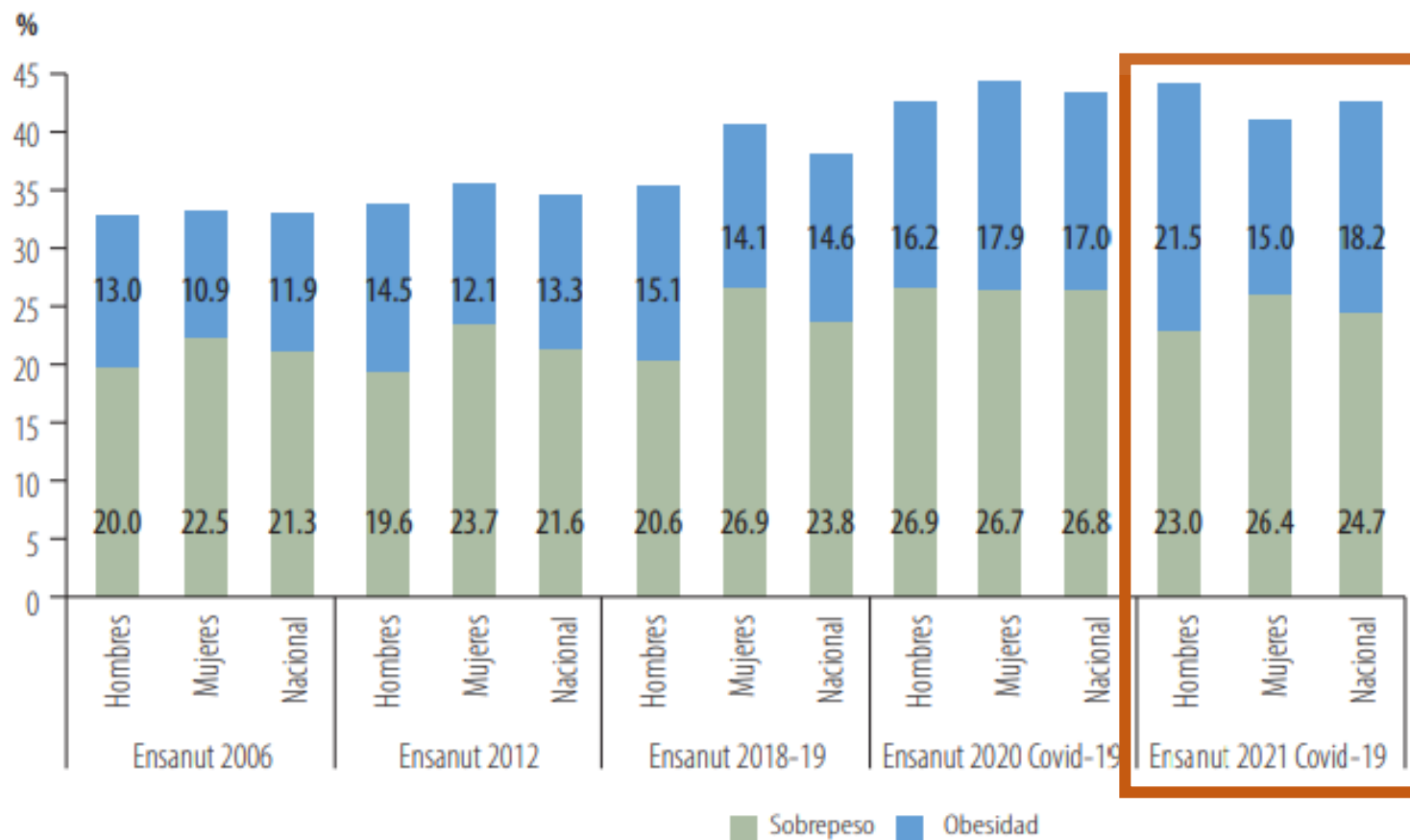
Población Menor de 5 años



- **Sobrepeso: 18.8%**
 - **Mayor en mujeres**
- **Obesidad: 18.6%**
 - **Mayor en hombre:**
- **Sobrepeso + Obesidad=**
- **37.4%**

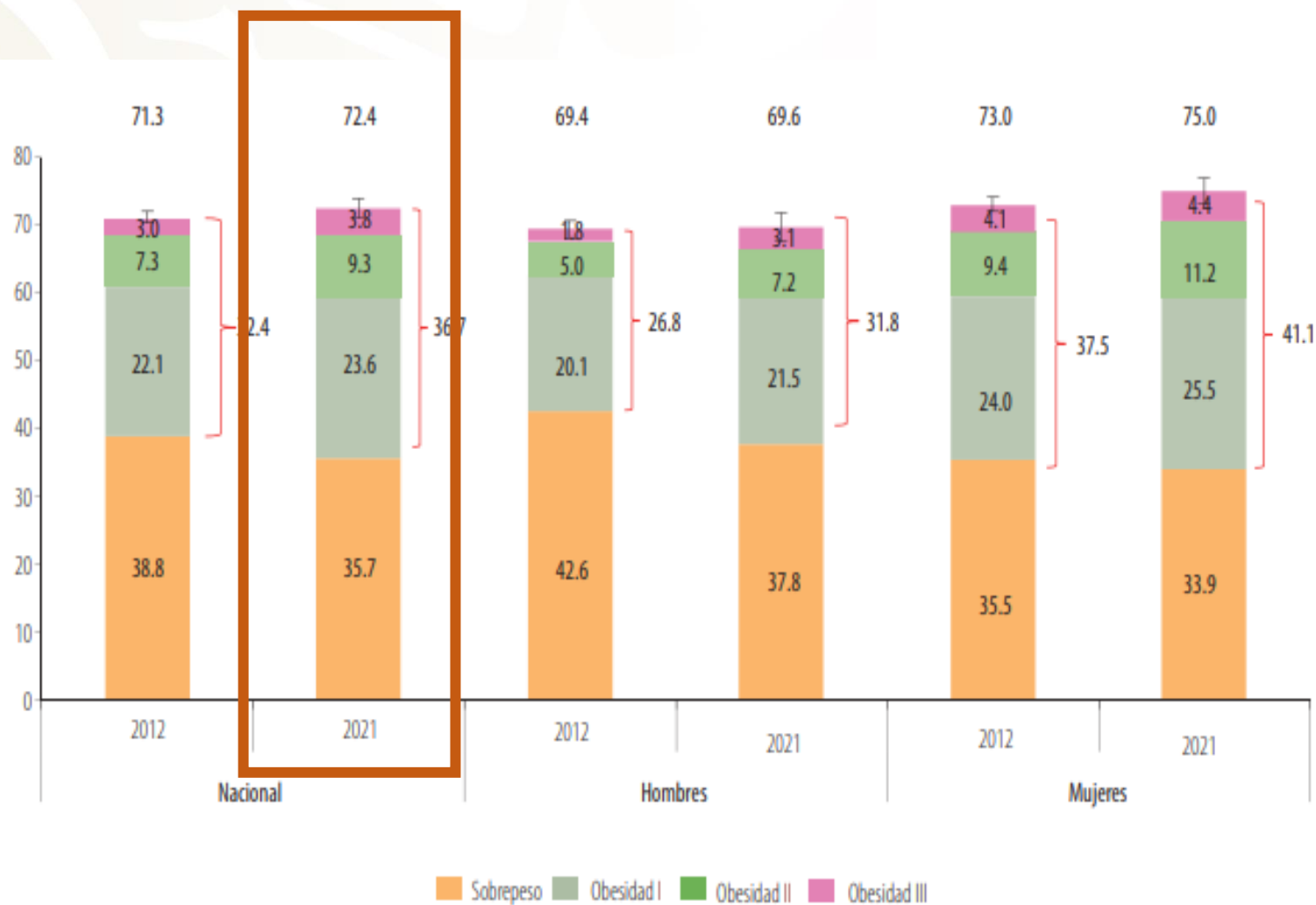


Población Adolescente 12 a 19 años



- **Sobrepeso: 24.7%**
 - Mayor en mujeres 26.4%
- **Obesidad: 18.2%**
 - Mayor en hombre: 21.5%
- **Sobrepeso + Obesidad: 42.9%**

Población Adulta 20 años y más



Sobrepeso + Obesidad:
72.4%

Mujeres: 75.0%

Hombres: 69.6%

Sobrepeso
mayor en
hombres:
37.8%

Obesidad
mayor en
mujeres:
41.1%

Práctica de Actividad Física y Sedentarismo

Realizan Actividad Física

- 15 a 19 años: 34.8%
- 10 a 14 años: 33.4%
- 20 años y más: 26.1%

27.7% de la población realiza alguna actividad física

Consideraciones específicas

- Hombres > proporción de actividad física, comparado con las mujeres.
- Localidades urbanas > niveles de actividad física que las zonas rurales.
- Durante la pandemia por Covid-19 el 74.5% de la población reportó cambios en su actividad física.
 - 68.9% disminuyó sus niveles, principalmente adolescentes y adultos.

- 10 a 14 años: 49.9%
- 15 a 19 años: 41.0%
- 20 años y más: 27.7%

Sedentarismo

31.3% de la población aumento su tiempo sentado o reclinado

Consideraciones específicas

- No hay diferencia entre sexos sobre el tiempo sentado.
- Localidades urbanas pasan mayor tiempo sentados



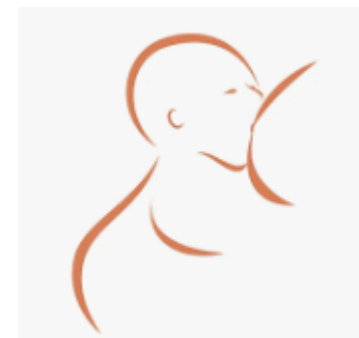
Lactancia Materna y Practicas de Alimentación Infantil

Menores 0 a 6 meses

- Incrementó la LME en menores de 6 meses, pasando de 28.6% a 35.9%.
 - Aun por debajo de la prevalencia mundial
- La practica de lactancia materna se deteriora conforme aumenta la edad del menor

Menores de 6 a 23 meses

- Alta diversidad alimentaria mínima: 68.7%
- No consumieron frutas y verduras: 28.1%
- Consumo de bebidas azucaradas: 56.4%
- Consumo de alimentos no saludables: 38.5%



Comportamiento Alimentario

Alimentos Recomendables

	Escolares	Adolescentes
Agua sola	91.3%	77.9%
Carnes no procesadas	41.4%	53.2%
Lácteos	59.1%	46.6%
Frutas	45.0%	30.7%
Huevo	39.7%	29.8%
Verduras	24.2%	26.7%
Leguminosas	24.0%	23.2%

Alimentos NO Recomendables

	Escolares	Adolescentes
Bebidas endulzadas	92.9%	91.7%
Cereales dulces	53.3%	42.5%
Botanas, dulces postres	51.5%	40.5%
Comida rápida, antojitos	13.6%	34.7%
Carnes procesadas	16.3%	29.8%

Comportamiento Alimentario

ALIMENTOS RECOMENDABLES CONSUMIDOS POR CADA 10 ADULTOS

- Agua: 9 de cada 10
- Carnes no procesadas: 6 de 10
- Verduras y frutas: 4 de cada 10
- Huevo: 3 de cada 10
- Leguminosas: 2 de cada 10
- Lácteos: 2 de cada 10

ALIMENTOS NO RECOMENDABLES CONSUMIDOS POR CADA 10 ADULTOS

- Bebidas endulzadas: 7 de cada 10
- Cereales dulces: 4 de cada 10
- Botanas, dulces y postres: 2 de cada 10
- Comida rápida y antojitos: 2 de cada 10
- Carnes procesadas: 1 de cada 10



Consumo por localidades

- **Rurales:** mayor consumo de leguminosas (39%)
- **Urbanos:** mayor consumo de verduras (48.1%), huevo (37.1%) y carnes no procesadas (65%)



- Consumo de bebidas endulzadas es similar en localidades urbanas y rurales
- Urbano tiene un mayor consumo alimentos no recomendables



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Subprograma Estilos de Vida Saludables

ENLASSE



PAE Políticas de Salud Pública y Promoción de la Salud 2020 – 2024



OBJETIVO GENERAL

Impulsar políticas públicas con enfoque de salud, igualdad de género y pertinencia cultural, que incidan en los principales problemas de Salud Pública, mediante el fomento de comportamientos, estilos de vida y entornos saludables; desarrollo de competencias en salud; estrategias de mercadotecnia social; participación de otros sectores, de los tres órdenes de gobierno y de la ciudadanía, empoderando a las comunidades y mejorando la salud de la población a lo largo del curso de vida.



Objetivo 1

Impulsar políticas públicas saludables

Objetivo 2

Promover comportamientos y estilos de vida saludables

Objetivo 3

Mercadotecnia Social en Salud y Comunicación de Riesgos

Objetivo 4

Políticas para igualdad de género, no discriminación e inclusión

Objetivo 5

Incrementar competencias en actores del programa

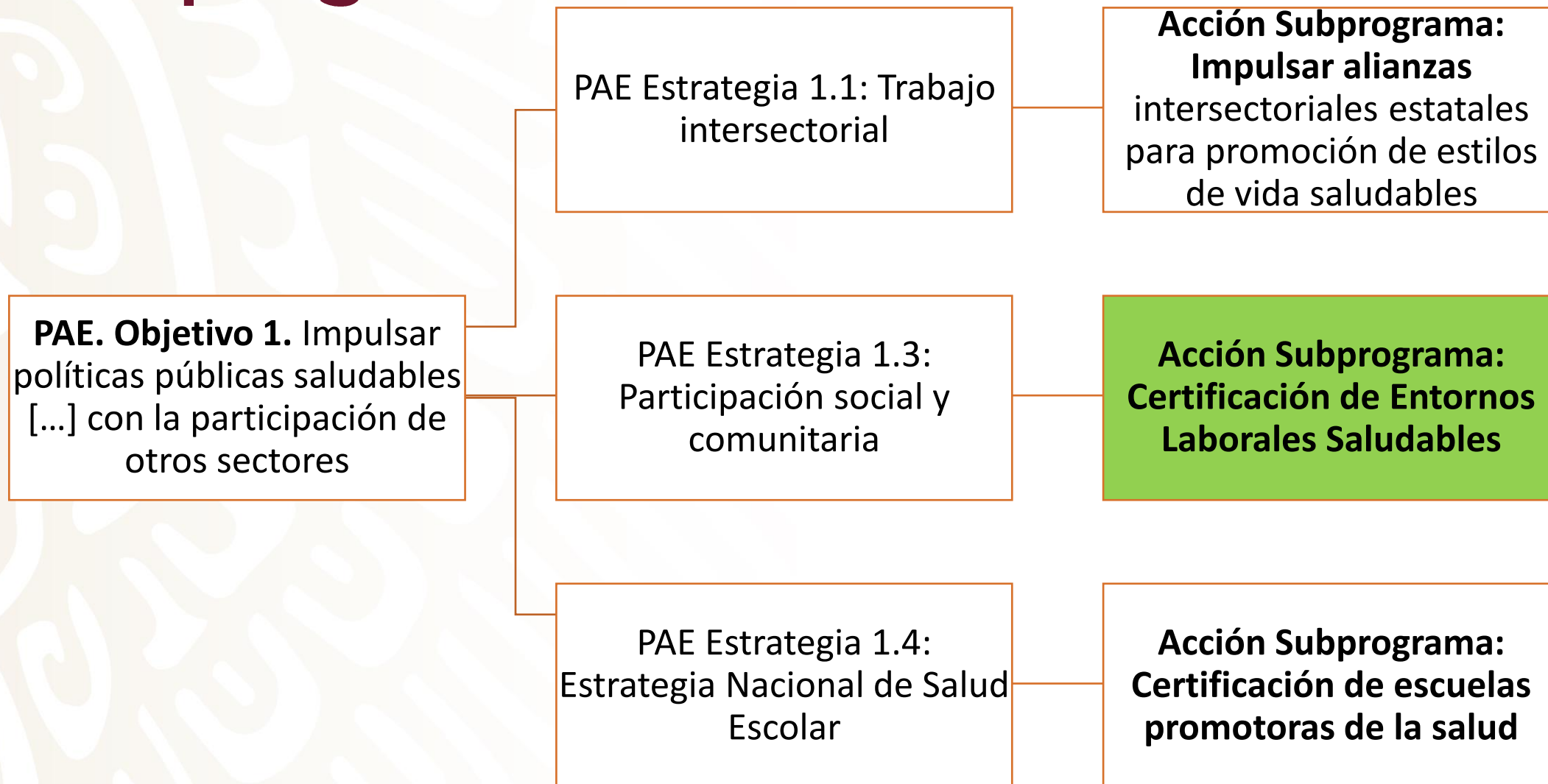
Objetivo 6

Seguimiento, análisis y evaluación



DGPS (2022). Programas institucionales. <https://www.gob.mx/salud/documentos/dgps-nuestros-programas-233443>

Subprograma Estilos de Vida Saludables



Entornos Laborales Saludables ENLASSE



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Papel de las personas trabajadoras en la generación de bienestar en salud.



El trabajo es un importante determinante social de la salud.

La forma en que se desarrolla el trabajo, el espacio y relaciones laborales son insumos para crear salud y bienestar.

La fuerza laboral es un pilar la salud, la economía y la sociedad.

- 7 de cada 10 adultos presenta sobrepeso u obesidad.

Una mejor salud de las personas trabajadoras genera:

- Sociedades resilientes
- Economía robusta
- Organizaciones y empresas fuertes y productivas

Entornos Laborales Saludables ENLASSE



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



El entorno laboral es el espacio físico en el que personal técnico y profesional desarrollan actividades administrativas y operativas para lograr funciones y objetivos organizacionales a nivel público, privado y social.

Las personas trabajadoras pasan en promedio 8 horas diarias en sus centros de trabajo por lo que **su estilo de vida es afectado por el entorno.**



El ambiente e infraestructura laboral influye en las oportunidades o limitantes para desarrollar un estilo de vida saludable.

Entornos Laborales Saludables ENLASSE

¿Qué es un **Entorno Laboral Saludable**?

- Es aquel espacio físico que ofrece a los integrantes de una organización **acciones continuas para promover y proteger su salud y bienestar.**
- El entorno saludable **ofrece oportunidades** para que las personas **puedan ejercer un estilo de vida saludable** de manera individual y colectiva.

Entornos Laborales

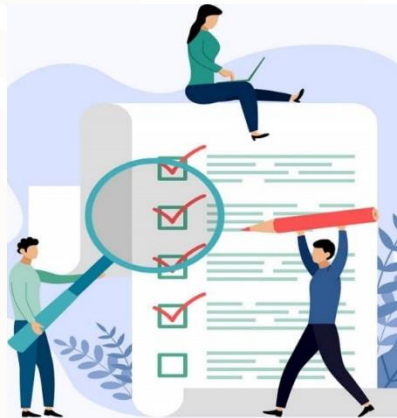
Concepto	Numero	Personal ocupado
Universo de establecimientos	6,373,169	36,038,272
Zona urbana	5,120,250	33,103,542
Zona rural	924,571	2,302,084
Privado y Paraestatal (Establecimientos)	4,835,167	27,132,927
Servicios públicos	199,072	5,401,938
Asociaciones religiosas	86,011	568,677

Proceso de Certificación de ENLASSE



1

Identificación e invitación de entornos laborales para participar en el proceso



2

Diagnóstico inicial del entorno
Cuestionario inicial determinantes personales de salud



3

Plan de Trabajo
Intervenciones de promoción de la salud



4

Diagnóstico final del entorno
Cuestionario final determinantes personales



5

Evaluación y certificación del entorno laboral como saludable



GRACIAS

zaira.valderrama@salud.gob.mx



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD